



«Утверждаю»

Президент ЯООО спортивный

Клуб гимнастики «Олимпия»

Н.В. Болдина



Положение

о проведении учебно-тренировочного сбора по художественной гимнастике под руководством заслуженного тренера России Марины Игнатьевой

1. Цели и задачи:

- популяризация и развитие художественной гимнастики на высокопрофессиональном уровне
- повышение уровня общей, специальной и технической подготовки спортсменок
- обучение и совершенствование навыков работы с предметами, повышение спортивного мастерства
- обучение различным стилям танцевального искусства
- ознакомление и обучение навыкам сценического мастерства
- развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии

2. Сроки и место проведения:

УТС проводится на базе КСК (культурно - спортивный комплекс) «Вознесенский», г. Ярославль, ул. Свободы 46 (телефоны для информации 89301286128, 8910 6657413)

30.07.2018 – день заезда (после 12:00), регистрация участников (организационно – ознакомительное собрание состоится 31 июля в 18:00 в КСК «Вознесенский»)

31.07.2018 - 08.08.2018 – учебно-тренировочный сбор

04.08.2018 – выходной для младшей группы, для всех остальных – вторая половина дня

08.08.2018 – отчетный гала концерт, вручение сертификатов и подарков участницам

08.08.2018 – день отъезда (после 15:00)

3. Состав специалистов УТС:

Игнатьева Марина Анатольевна – заслуженный тренер России. Тренер 2-х кратной чемпионки мира и Европы в групповых упражнениях Светланы Артеменко. Работала в Центре Спортивной Подготовки под руководством И.А. Винер с Алией Гараевой и ведущими гимнастками сборной России. Успешно тренировала национальные сборные команды таких стран, как Бразилия, Венгрия, Польша, неоднократно проводила международные тренировочные сборы.

Назаренко Анастасия – заслуженный мастер спорта, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях по художественной гимнастике (2012 г. в Лондоне). Многократная чемпионка Мира и Европы, была факелоносцем на Олимпийских играх в Рио де Жанейро.

Маркова Светлана (Артеменко) – заслуженный мастер спорта, 2-х кратная чемпионка мира и Европы в групповых упражнениях по художественной гимнастике, многократная победительница чемпионатов СССР и России.

Москвина Любовь Геннадьевна – танцор, постановщик, педагог по современной хореографии, сертифицированный тренер FISAF (федерация фитнеса России), активно принимает участие в различных шоу-программах, конкурсах (как член жюри), театральных постановках, а также УТС по художественной гимнастике.

Дементьева Екатерина Константиновна – специалист по сценическому мастерству, выпускница Ярославского Государственного Театрального Института, с 2002 года – ведущая актриса ярославского театра юного зрителя имени В.С. Розова, с 2011 года ведущая детских интерактивных экскурсионных программ и мастер – классов актерского мастерства.

Уксусникова Екатерина Германовна – хореограф, дипломированный специалист, окончила хореографическое училище «школа классического танца Г. Ледея», в недавнем прошлом артистка балета: «Корона русского балета», «Имперский русский балет». На сегодняшний день педагог – хореограф Центра художественной гимнастики Ирины Винер – Усмановой.

Тренерский состав СК «Олимпия».

4. Программа спортивных сборов:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом
- Живое общение со звездами художественной гимнастики
- Отчетный гала концерт всех участников сборов
- Культурно – развлекательная программа

5. Программа учебно-тренировочного процесса:

- ОФП, СФП;
- Техническая подготовка с предметами;
- Работа над элементами (прыжки, повороты, равновесия);
- Акробатическая подготовка;
- Танцевальная подготовка;
- Классическая хореография (возможна индивидуальная работа с хореографом по предварительной записи);

- Постановка программ: индивидуальных и групповых (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером по предварительной записи.

В рамках УТС будет работать спортивный психолог.

6. Участники учебно-тренировочных сборов

На УТС приглашаются гимнастки 2011 г.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Спортивная форма: черные лосины, черные шорты, черный купальник (майка, футболка), купальник для выступлений, белые носки, полутапочки (в количестве на весь сбор), спортивные шлепанцы (как вторая обувь для входа в зал), спортивный костюм, утяжелители, жгуты (резина), наколенники, все гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента). CD или USB с музыкой упражнений (диски должны быть подписаны).

- к отчетному гала концерту Гимнастки будут разучивать групповой танец. Все гимнастки будут разделены на группы:

1 группа 2011 -2009 г.р.

2 группа 2008 – 2006 г.р.

3 группа 2005 и старше

(возможны небольшие коррективы)

Каждая группа будет учить свой групповой танец. Всем нужно иметь сценические костюмы с собой: черная майка, белая майка, цветная футболка, джинсы - стрейч синие, белая рубашка, бейсболка, цветные резинки на голову.

7. Допуск гимнасток к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и оплаты УТС
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- При наличии медицинской справки о допуске к физическим нагрузкам
- В сопровождении руководителя группы старше 18 лет (1 взрослый на группу)

8. Взнос за участие в учебно-тренировочном сборе, проживание и питание:

Взнос за участие в УТС (питание и проживание не включено):

- при оплате до 10 июля 2018 г. – 18000 рублей
- при оплате после 10 июля 2018 г. – 19000 рублей

Для групп 7 и более гимнасток – 16000 рублей

Количество мест ограничено.

Проживание:

- Современный хостел – гостиница, расположенный в здании культурно – спортивного комплекса «Вознесенский», открылся в 2016 году.

Стоимость 1 места:

- 16 ти местный номер – 550 р./ место в сутки
- 10 ти местный номер – 550 р./место в сутки
- 4 -х местный номер – 650 р./ место в сутки

Питание (в кафе КСК «Вознесенский») :

- Завтрак – 100 рублей
- Обед – 200 рублей
- Ужин – 100 рублей

Проживание и питание необходимо заблаговременно забронировать по e-mail: olimpiya_varoslavl@mail.ru, подробности и информация по телефону 89106620841 (Наталия)
Расходы по командированию: проживание, питание, проезд участников и сопровождающих их лиц, участие в УТС, несут командирующие организации.

9. Проезд к месту сборов:

От Москвы до Ярославля удобно добираться скоростными экспрессами и поездами дальнего следования от Ярославского вокзала г. Москвы (3, 5- 4 часа в пути).

10. Заявки на участие:

Заявки на участие в УТС принимаются до 20 июля 2018 года по адресу olimpiya_varoslavl@mail.ru, подробности и информация по телефону 89106620841.

11. Регистрация:

Регистрация участников УТС будет происходить в актовом зале КСК «Вознесенский» (г. Ярославль, ул. Свободы 46, «Казармы») **30.07.2018 на общем собрании в 18:00 час.**

Форма заявки на участие в УТС

№	ФИО (гимнастки, сопровождающие)	Дата рождения	Город	Телефон сопровождающего	email

Форма заявки на дополнительные занятия со специалистами и составление программ

№	ФИО гимнастки	Дата рождения	Составление программы	Дополнительные уроки

12. Дополнительные мероприятия:

4 августа - выходной у младшей группы (весь день), у остальных вторая половина дня.

Бесплатные мероприятия:

- Встреча со спортивным психологом.

За дополнительную плату возможны досуговые мероприятия:

- Обзорная экскурсия по достопримечательностям города Ярославля
- Посещение океанариума
- Посещение планетария им. В.Терешковой

Добро пожаловать на УТС в г. Ярославль – столицу «Золотого кольца России»!